

2019

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL NICOLAU RAMOS**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

04

: 06

: 02

Tempo líquido

04

: 05

: 50

Ritmo

08:11

min/km



Velocidade média

7,32

km/h



Colocação GERAL

258



Colocação FAIXA ETÁRIA

50

Modalidade:
30k

Faixa etária:
M4044

Equipe:
CORREDORES DA ZONA NORTE